



El 28 de Octubre, fue la fecha señalada por la Asociación Galega de Dietistas-Nutricionistas, para celebrar sus I Jornadas de Nutrición Clínica y Dietética de Galicia, cumpliendo así con la demanda existente en este campo en nuestra comunidad. La Facultad de Ciencias del Campus de Lugo (Universidad de Santiago de Compostela, USC) fue el lugar escogido por el comité organizador, apoyándose en el vínculo formativo que la USC propone en el campo de la Nutrición humana y dietética.

Esta Jornada, contó con el apoyo institucional de la Facultad de Ciencias de la USC, AEDN (Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas), Ayuntamiento de Lugo y Diputación provincial de Lugo, así como un amplio número de empresas privadas del sector de la nutrición, alimentación y restauración.

La ejecución de estas I Jornadas de Nutrición Clínica y Dietética, pone en manifiesto el gran poder de convocatoria y calidad asistencial y formativa que poseen los Dietistas-Nutricionistas (diplomados en Nutrición Humana y Dietética) gallegos, siendo los profesionales de referencia para el ejercicio de la profesión según recogen las diferentes leyes de sanidad.

El acto comenzó pasadas las 9:00 horas con la bienvenida a los participantes de estas jornadas, los cuales llenaron el salón de actos de la facultad de ciencias. José Manuel Ageitos, Decano de la Facultad de Ciencias, quiso agradecer la presencia de los asistentes y ponentes en unas jornadas de gran importancia para la Facultad de Ciencias y la ciudad de Lugo.

Cheche Real, presidente de la Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería de Lugo, agradeció la asistencia de los allí presentes, e invitó a conocer los servicios de restauración y hostelería que ofrece la provincia de Lugo. Servicios que ha sabido innovar sin perder los valores de la cocina de elaboración casera y tradicional, contando con una excelente calidad en su materia prima.

José A. López, presidente de la AGDN, resaltó la importancia de la realización de estas I Jornadas, un hecho histórico y sin precedentes que trata de resaltar la excelente labor y función de los Nutricionistas Gallegos.

Tras esta bienvenida, se daba paso a la primera mesa redonda del día. Una mesa cuyo objeto era identificar la profesión desde el punto formativo, legal y asistencial concluyendo con un balance de la situación actual de los D-N (dietistas-nutricionistas) de la comunidad Gallega.

En primer lugar, Olga Díaz, Vicedecana de la Facultad de Ciencias, quien expuso el plan formativo de la titulación de Grado de Nutrición Humana y Dietética, que oferta la USC en su campus de Lugo.



Esta exposición dio paso a Giuseppe Russolillo, presidente de la Asociación Española de D-N (AEDN), quien en su intervención, mostró las leyes y normas que regulan el ejercicio de la profesión de la Nutrición y Dietética en España, resultando los D-N como los profesionales capacitados para dicha labor

Para concluir esta mesa, Patricia Beiro, vicepresidenta de la AGDN, hizo balance de los 25 años de historia de la AEDN, los hechos que regulan la profesión y un balance de las acciones. Así como de los trabajos realizados por la AGDN en el curso de los 3 últimos años, donde ha conseguido posicionarse y tener mayor presencia social en diferentes ámbitos de promoción y divulgación del consejo y tratamiento nutricional, ofreciendo servicios a los D-N gallegos y a la ciudadanía que emplea este colectivo para obtener información fiable de un profesional.

Tras un breve descanso, donde los participantes pudieron degustar queso de denominación de origen protegida García Ulloa, fruta fresca, gentileza de Frutas Nieves, Galletas Daveiga, y Actimel de Danone.

Posteriormente, la jornada se reanudaba con una charla sobre hidratación a cargo de Rafael Urrialde de Andres, health nutrition Manager de CocaCola España, que suscitó enorme interés entre los asistentes, poniendo de manifiesto, la importancia de una correcta hidratación como parte integrada en un patrón alimentario habitual.

Tras esta exposición, y pasadas las 13:00h tuvo lugar la inauguración oficial de las I Jornadas de Nutrición Clínica y Dietética con la presencia en la sala de:

- Dña. Lara Méndez López, vicepresidenta segunda, Deputación Provincial de Lugo.
- D. José Manuel Marlínez Ageitos, Decano da Facultade Ciencias de Lugo, USC.
- D. Francisco Fraga López, Concelleiro de Servizos Xerais e Modernización da Administración do Concello de Lugo.
- D. Pedro Garcia Herradón, Vicerreitor de Coordinación Planificación do Campus de Lugo, USC
- D. José Antonio López Gómez, Presidente de la AGDN.

Quienes resaltaron la importancia de estas I Jornadas de Nutrición Clínica y Dietética en la ciudad de Lugo, ciudad caracterizada por calidad de la materia prima que se cultiva y produce, excelente cocina, servicios y restauradores que hacen de esta provincia una provincia con costumbres culinarias de gran tradición y arraigo.





Los invitados reforzaron el gran papel de los profesionales en la prevención y tratamiento de las diferentes patologías a través de una dietoterapia adecuada, identificando a los D-N como los profesionales con mayor formación para tal tarea, recordando que la USC ofrece en su campus de Lugo, la titulación de Grado de Nutrición Humana y Dietética.

Las entidades políticas, agradecieron la disposición de la AGDN por celebrar estas Jornadas en Lugo, invitando y apoyando la repetición de sucesivas ediciones en esta localidad.

Tras la inauguración oficial, el ciclo de conferencias continuaría con la presencia en la sala de Cleofé Perez Portabella, Supervisora de la Unidad de soporte nutricional del Hospital Universitario Vall de Hebron, Barcelona.

Su exposición, "Importancia del abordaje nutricional mediante equipos multidisciplinares", fue seguida con gran expectación e interés, ya que desveló la forma y estructura de trabajo en el servicio que lidera en el hospital Vall de Hebron, compuesto éste por D-N, equipo de enfermería, Médicos y técnicos en dietética, que de forma organizada trabajan para dar una correcta atención nutricional a los enfermos de este gran hospital.

Pasadas las 14:00 horas se concluye esta primera sesión de ponencias matutina, parando para hacer una comida elaborada por el restaurante Paprica de Lugo, quien había elaborado un menú de degustación para los ponentes.

A las 16:00 Horas se reanuda la jornada con una mesa redonda dedicada a la Enfermedades intestinales. Esta segunda mesa del día, estaba compuesta por:

Juan José Bedolla, Dietista-Nutricionista de la AGDN, quien nos hablaría de la importancia de la fibra, los diferentes tipos de fibra y aquellas alteraciones intestinales más comunes, haciendo una introducción a los siguientes componentes de la mesa quien ampliarían la diversidad de patologías intestinales más comunes en la situación actual.

Hegoi segurola Gurrutxaga, Dietista-Nutricionista de la Unidad de soporte nutricional del Hospital Vall de Hebron, sería el encargado en ampliar esta información con la introducción de enfermedades como la colitis ulcerosa y enfermedad de crohn, y su terapia nutricional, así como la descripción de diferentes tipos de cuadros diarreicos y sus posibles causas y consecuencias.

El Doctor Miguel Ángel Martínez Olmos, responsable de la unidad de desordenes alimentarios del Complejo hospitalario universitario de Santiago de Compostela, hizo una brillante exposición sobre la enfermedad celíaca del adulto, así como los retos que plantea su diagnóstico y su manejo.

Una mesa que concluyó con una rueda de preguntas donde los asistentes pudieron resolver sus dudas e inquietudes suscitadas hacia el manejo nutricional de las enfermedades intestinales.



A continuación, sería la Doctora Emma Camarero quien tomaría el relevo para hablar a los asistentes sobre el abordaje nutricional en el paciente oncológico, donde un diagnóstico precoz del estado nutricional del paciente puede contribuir en una mejor respuesta a los tratamientos, reduciendo síntomas y complicaciones asociados a un estado deficitario. Emma Camarero resaltó la importancia de la labor de los Dietistas-Nutricionistas, quienes a través de su intervención dietética son clave del tratamiento en los pacientes oncológicos.

Finalmente, Giuseppe Russolillo fue el encargado de cerrar este ciclo de conferencias con una ponencia dedicada a la elaboración de dietas por métodos de intercambio.

Una comunicación que elevó el grado de atención de los asistentes, empleando una técnica sencilla, depurada y de gran utilidad en la práctica clínica diaria de los Dietistas-Nutricionistas.

Con esta intervención se ponía punto y final a estas I Jornadas de Nutrición clínica y Dietética. El acto de clausura fue llevado a cabo por José A. López y los miembros de la Junta que componen la AGDN, quien agradeció públicamente el apoyo de las instituciones públicas y privadas, así como la presencia de los asistentes, emplazando a participar en las II Jornadas que organizará la AGDN en el nuevo año 2012.

El balance global es muy positivo, superando las expectativas previstas inicialmente tanto en participación como en el nivel de ponencias, caracterizando éstas por su elevado interés científico, el cual causó gran entusiasmo y expectación entre los asistentes y los medios.

Atentamente.


José A. López
Presidente AGDN

